

Bunter Tomaten Gurken Salat

Zutaten:

3 mittelgroße Tomaten
1 Gurke
½ Kopfsalat
1 Kleine Zwiebel
½ Feta oder 1 Mozzarella

Dressing:

70 g bis 100 g Naturjoghurt
3 EL Öl
1 EL Apfelessig
1 TL Senf
Salz/Pfeffer
Kräuter nach Belieben

Zubereitung:

Gemüse gründlich waschen und Salat trocken schleudern oder gut abtropfen lassen.

Den Salat in Mundgerechte Stücke zupfen und in eine ausreichend große Schüssel geben.

Tomaten und Gurken in kleine Stücke schneiden und in die Schüssel geben. Die Zwiebel schälen, in kleine Würfel schneiden und zum Salat geben. Den Feta oder Mozzarella aus der Verpackung nehmen die Lake abschütten und mit den Händen klein zupfen und über dem Salat verteilen.

Das Dressing in einer 2. kleinen Schüssel verrühren, abschmecken und über den Salat geben.

Guten Appetit



Obsthof Großmonra

Steffen Schneider | Kirchstr. 28 | 99625 Köllda OT Großmonra
Telefon: 015755179088 | E-mail: info@obsthof-grossmonra.de