

# Grüner Frühlingssalat

## Zutaten:

¼ Bund Schnittlauch  
½ Bund Postelein  
½ Bund Asiasalat  
Feldsalat  
½ Bund Rucola  
etwas frischer Blattspinat

## Zubereitung:

Salat waschen und abtropfen lassen.  
(Postelein kann einfach klein geschnitten werden, nur der untere Teil (Wurzeln) müssen entfernt werden.) Den Salat klein zupfen oder schneiden und in eine ausreichend große Schüssel geben.

## Für das Dressing:

100-150g Joghurt  
3 - 4 EL Öl  
1 EL Honig  
1 TL Senf  
Kräuter nach belieben  
Salz und Pfeffer

Das Dressing in einer kleinen Schüssel aus Joghurt, Öl, Kräutern, Salz, Pfeffer, Senf und Honig verrühren und abschmecken.

Über den Salat geben, gut vermischen und ca. 15 Minuten durch ziehen lassen.



Obsthof Großmonra

Steffen Schneider | Kirchstr. 28 | 99625 Kölleda OT Großmonra  
Telefon: 015755179088 | E-mail: info@obsthof-grossmonra.de