

Grüner Frühlingssalat

Zutaten:

¼ Bund Schnittlauch
½ Bund Postelein
½ Bund Asiasalat
Feldsalat
½ Bund Rucola
etwas frischer Blattspinat

Für das Dressing:

100-150g Joghurt
3 - 4 EL Öl
1 EL Honig
1 TL Senf
Kräuter nach belieben
Salz und Pfeffer

Zubereitung:

Salat waschen und abtropfen lassen.

(Postelein kann einfach klein geschnitten werden, nur der untere Teil (Wurzeln) müssen entfernt werden.) Den Salat klein zupfen oder schneiden und in eine ausreichend große Schüssel geben.

Das Dressing in einer kleinen Schüssel aus Joghurt, Öl, Kräutern, Salz, Pfeffer, Senf und Honig verrühren und abschmecken.

Über den Salat geben, gut vermischen und ca. 15 Minuten durch ziehen lassen.



Obsthof Großmonra

Steffen Schneider | Kirchstr. 28 | 99625 Kölleda OT Großmonra
Telefon: 015755179088 | E-mail: info@obsthof-grossmonra.de