

Fenchel-Möhren-Apfel-Salat

Zutaten:

1 kleine Fenchelknolle
3 Möhren
1 säuerlicher Apfel
2 EL Sonnenblumen Öl
2 EL Zitronensaft, frisch gepresst
1 gestrichener Teelöffel Salz
gemahlener schwarzer Pfeffer
1 EL Honig

Nach belieben
Saure Sahne
frische Kräuter

Zubereitung:

Gemüse und Apfel waschen.
Das Fenchelgrün entfernen und bei Seite legen. Den Fenchel klein schneiden. Ggf. die Möhren und den Apfel schälen und mit einer Küchenreibe fein reiben.
Alles in eine Schüssel geben.
Nun Zitronensaft, Öl, Honig und Gewürze hinzufügen und untergeben.
Das Fenchelgrün ebenfalls fein schneiden und zum Teil mit unterheben und zum Schluss damit den Salat dekorieren.

Schmeckt am Besten wenn es 30 Minuten durchziehen konnte.

Guten Appetit!



Obsthof Großmonra

Steffen Schneider | Kirchstr. 28 | 99625 Köllda OT Großmonra
Telefon: 015755179088 | E-mail: info@obsthof-grossmonra.de