

# Kräuterquark mit Gurke

## Zutaten:

250 g 20% Quark  
250 g 40% Quark  
1/2 Bund Petersilie  
Oregano, Rosmarin, Thymian,  
Kräuter nach Belieben  
Salz und Pfeffer  
3 bis 5 EL Öl  
etwas Milch oder Joghurt  
1 EL Honig oder Ahornsirup  
  
1 Snackgurke  
1 bis 3 Knoblauchzehen

## Zubereitung:

Den Quark in eine ausreichend große Schüssel geben.  
Die Kräuter sehr fein schneiden oder mit einem Wiegemesser klein hacken und unter den Quark heben. Die Snackgurke mit einem Küchenhobel fein raspeln. In die Schüssel geben und etwas ziehen lassen. Den Knoblauch fein reiben oder mit einem Messer sehr fein schneiden und dazu geben.  
Mit Öl und Joghurt/Milch cremig rühren. Mit Honig, Salz und Pfeffer abschmecken.  
  
Dazu schmeckt frisches Brot, Pellkartoffeln oder als Beilage zum Grillen.



Obsthof Großmonra

Steffen Schneider | Kirchstr. 28 | 99625 Köllda OT Großmonra  
Telefon: 015755179088 | E-mail: info@obsthof-grossmonra.de