

Grüner Salatmix

Zutaten:

1 Bund Asiasalat
1/2 Bund Rucola
1 Portion Postelein
1 Handvoll Feldsalat
3 Radieschen
1/2 Gurke
1/4 Bund Schnittlauch
Petersilie

Für das Dressing:

3 EL Joghurt
3 EL Öl
1 TL flüssiger Honig
1 TL Senf
getrocknete Kräuter
Salz
Pfeffer
1 EL Apfelessig

Zubereitung:

Die verschiedenen Salate waschen, abtropfen und klein schneiden. Anschließend in eine große Salatschüssel geben. Radieschen und Gurke waschen und in Streifen schneiden oder raspeln. Schnittlauch und Petersilie fein hacken und zum Salat geben.

Das Dressing aus den Zutaten gut verrühren, mit Salz und Pfeffer abschmecken und über den Salat gießen. Alles gut vermengen und genießen.

Guten Appetit!



Obsthof Großmonra

Steffen Schneider | Kirchstr. 28 | 99625 Köllda OT Großmonra
Telefon: 015755179088 | E-mail: info@obsthof-grossmonra.de