

Bunter Sommersalat

Zutaten:

1 Portion Schnittsalat **oder**

1 Kopfsalat

1-2 Möhren

1 Lauchzwiebel

3 Tomaten

1 Gurke

1/4 Kohlrabi

100-150g Joghurt

Öl nach belieben

Schnittlauch, Petersilie,
Basilikum, Oregano, Thymian

Salz und Pfeffer

1 EL Ahornsirup

Mozzarella oder Feta

Zubereitung:

Salat waschen und klein zupfen oder schneiden, in eine ausreichend große Schüssel geben. Übriges Gemüse waschen und klein würfeln oder raspeln. Zum Salat hinzufügen. Nach Belieben Mozzarella oder Feta klein zupfen oder schneiden und auch zum Salat geben.

Das Dressing in einer kleinen Schüssel aus Joghurt, Öl, Kräutern, Salz, Pfeffer und Ahornsirup verrühren und abschmecken.

Über den Salat geben, gut vermischen und ca. 15 Minuten durch ziehen lassen.



Obsthof Großmonra

Steffen Schneider | Kirchstr. 28 | 99625 Köllda OT Großmonra
Telefon: 015755179088 | E-mail: info@obsthof-grossmonra.de