

# Roher Rote Beete Salat

## Zutaten:

2 mittel große  
Knollen Rote Beete

2 säuerliche Äpfel  
1 Kleine Zwiebel

2 - 3 El Olivenöl  
1 El Balsamico

Kräuter nach Belieben

Salz und Pfeffer zum  
abschmecken

## Zubereitung:

Die Rote Beete und Äpfel waschen und Schälen. Anschließend mit einem Küchenhobel fein raspeln und in eine Schüssel geben. Die Zwiebel schälen, fein würfeln und hinzugben. Alles mit Öl, Balsamico, Salz, Pfeffer und Kräutern vermengen.

Den Salat mindestens 2 Stunden ziehen lassen, dann schmeckt er noch besser. Gegebenenfalls nochmal abschmecken und genießen.

Im Kühlschrank hält sich der Salat einige Tage.

Guten Appetit!



Obsthof Großmonra

Steffen Schneider | Kirchstr. 28 | 99625 Köllda OT Großmonra  
Telefon: 015755179088 | E-mail: [info@obsthof-grossmonra.de](mailto:info@obsthof-grossmonra.de)