

# Maisalat für 2 Personen

## Zutaten:

1 Endiviensalat  
1/2 Kopfsalat  
1/4 Bund Asiasalat  
4 Radieschen  
eine Handvoll Feldsalat  
1 Apfel

### **Dressing:**

ca. 30 ml Speiseöl nach belieben  
ca. 60 ml Saure Sahne  
frische Kräuter  
1 El Apfelessig  
1 El Ahornsirup oder 1/2 El Zucker  
Salz  
Pfeffer

## Zubereitung

Das Gemüse gründlich waschen.

Den Kopfsalat und Feldsalat klein zupfen und den Endiviensalat und Asiasalat fein schneiden, alles zusammen in eine Große Salatschüssel geben. Die Radieschen und den Apfel mit einer Küchenreibe in Streifen hobeln, dies ebenfalls in die Schüssel geben.

Für das Dressing Öl, Saure Sahne, Apfelessig und Ahornsirup vermischen. Dazu die feingeschnittenen Kräuter geben und mit Salz und Pfeffer abschmecken. Das Dressing über den Salat geben und gut verrühren.

Wir essen ihn sehr gern zum Abendbrot, aber auch als Beilage zu Herzhaften Gerichten schmeckt er sehr gut.



## Obsthof Großmonra

Steffen Schneider ° Kirchstr. 28 ° 99625 Köllda  
OT Großmonra

info@obsthof-grossmonra.de