

Möhren-Apfel-Salat

Zutaten:

5 mittlere Möhren
3 Äpfel

ca. 150 ml Orangensaft oder
Saft aus einer frisch gepressten
Orange
1-2 EL Zucker

je nach Belieben:

Rosinen, Walnüsse hinzufügen

Zubereitung:

Möhren und Äpfel waschen und
schälen.
Bei den Äpfeln das Kerngehäuse
entfernen.

Möhren und Äpfel mit einer
Küchenmaschine oder mit der
Hand feinraspeln.
Orangensaft und Zucker darüber
gießen und gut vermengen.

Am Besten 1 Stunde ziehen
lassen und danach
abschmecken.



Obsthof Großmonra

Steffen Schneider ° Kirchstr. 28 ° 99625 Kölleda
OT Großmonra

info@obsthof-grossmonra.de